

**Impacto de la nutrición en las enfermedades inflamatorias.  
Hallazgos de un equipo de investigación  
de la Universidad del Centro Educativo Latinoamericano**

*Jorge Luis Molinas*  
UCEL Y UNR - Rosario

La civilización ha sido el motor de grandes avances en el área salud, extendiendo la vida en cantidad y en calidad. Sin embargo, este sistema de desarrollo deja individuos excluidos del modelo ideal de salud, en parte por la inequidad de la distribución de los recursos económicos, y en parte por la aparición de nuevas enfermedades ligadas a estilos de vida relacionados a la comodidad de la vida moderna. Nuestros trabajos de investigación han intentado detectar la prevalencia de alguna de estas enfermedades en nuestra población y ubicar puntos de contacto entre ellas. Se han encontrado altas cifras de síndrome metabólico, obesidad, hipertensión arterial, dislipemias y diabetes en sectores sociales altos, medios y bajos. Hemos podido poner de manifiesto la elevación de la prevalencia de estas enfermedades en individuos que migran de comunidades con menor grado de desarrollo económico hacia grandes ciudades como por ejemplo el caso de la etnia toba. En otro sentido, pero con importante asociación comorbida con lo mencionado anteriormente, se encuentra la evidencia recolectada sobre la alta prevalencia de enfermedades alérgicas en nuestra región, también incrementadas en las últimas décadas a la par de estilos de vida higiénicos, confortables y a la vez contaminados.