

Ernst Georg Åberg: precursor de la kinesiología en la Argentina

Jaime Elías Bortz
Abel Luis Agüero
UBA, Buenos Aires

Ernest Georg Åberg fue un médico sueco que inmigró a la Argentina en 1855. En 1856 revalidó su título profesional en nuestro país y desarrolló una exitosa tarea asistencial a la par de colaborar con proyectos de mejoramiento urbanístico de Buenos Aires en el marco del pensamiento higienista, siendo nombrado miembro de la Academia de Medicina en 1874. Entre 1877 y 1884 regresó a Suecia. En este último año regresó a Buenos Aires donde fundó el Instituto de Terapéutico de Gimnasia Mecánica, organización que adoptó los principios de la mecánica gimnástica del sueco Zander para utilizarla como recurso de tratamiento de numerosas patologías. En el mismo año publicó en castellano *Mecánica de Zander*, texto considerado pionero en América en la divulgación de los ejercicios físicos como terapéutica. Sus resultados fueron publicados en revistas médicas porteñas. En 1890 regresó a Suecia donde presentó su experiencia clínica en la Argentina. En 1899 regresó nuevamente a Buenos Aires, donde falleció en 1906. El propósito de este trabajo es conocer el rol de Åberg en el proceso de implementación de la ciencia sueca del movimiento, gimnasia y terapia física como estrategias novedosas de tratamiento de diversas enfermedades en la élite médica argentina del último cuarto del siglo XIX.